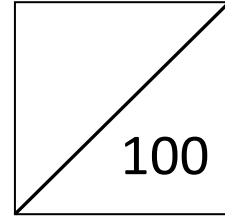


UJIAN PERTENGAHAN TAHUN 2017
PENDIDIKAN JASMANI KESIHATAN
TAHUN 1

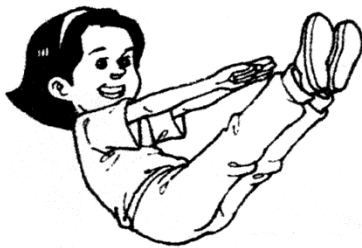


NAMA:.....

TAHUN :

Soalan 1

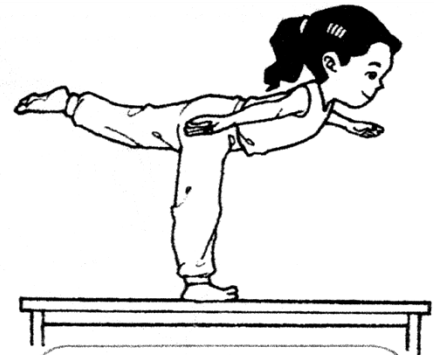
Bulatkan anggota badan yang digunakan sebagai sokongan.



1. (punggung , lutut)



2. (tangan , kepala)



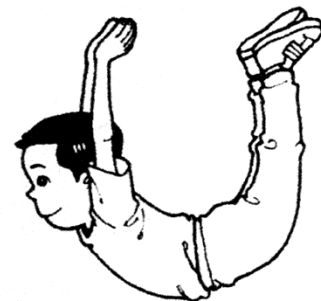
3. (tangan , kaki)



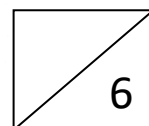
4. (kaki , perut)



6. (tangan , lutut)

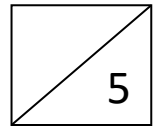


5. (perut , kepala)

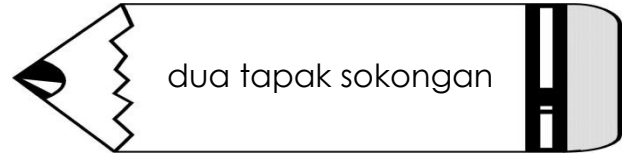


Soalan 2

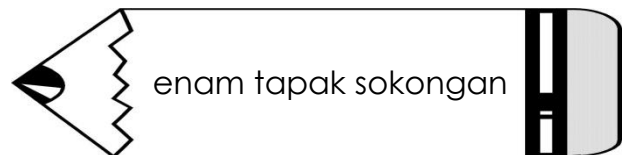
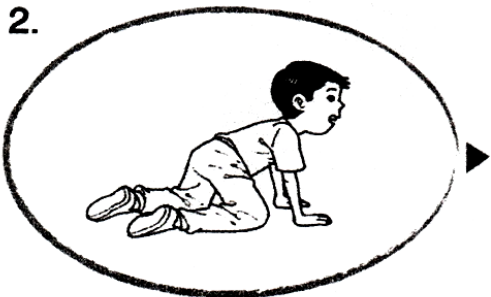
Nyatakan jumlah tapak sokongan. Padankan.



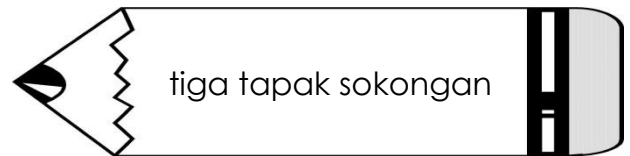
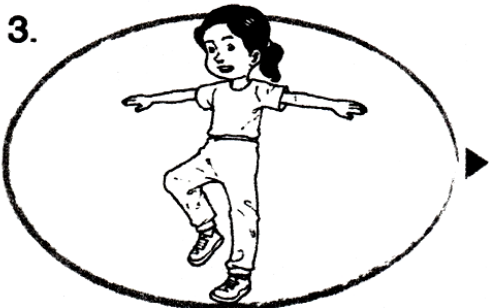
1.



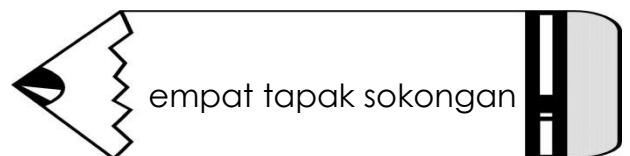
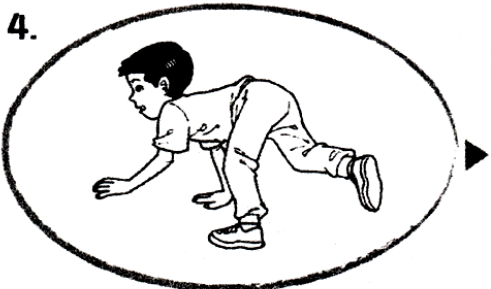
2.



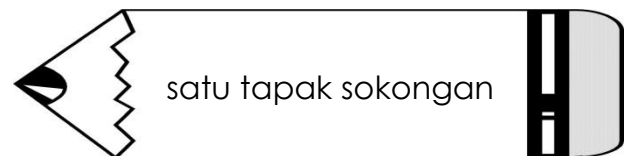
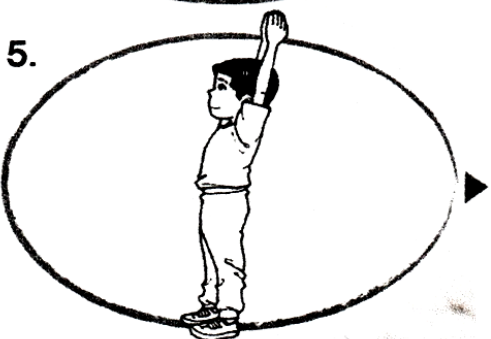
3.



4.



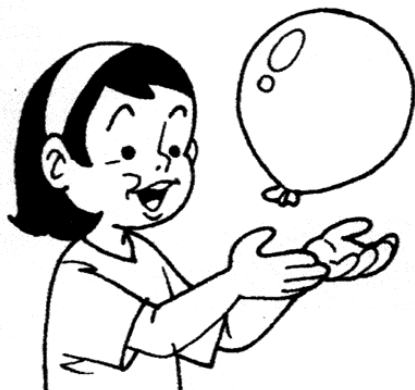
5.



Soalan 3

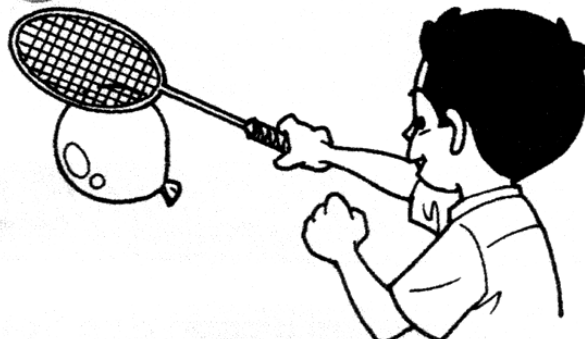
Nyatakan anggota badan atau alatan yang terlibat untuk memukul belon.

1.



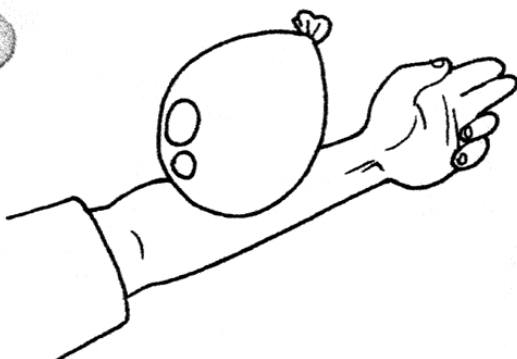
n	g	a	n	t	a

2.



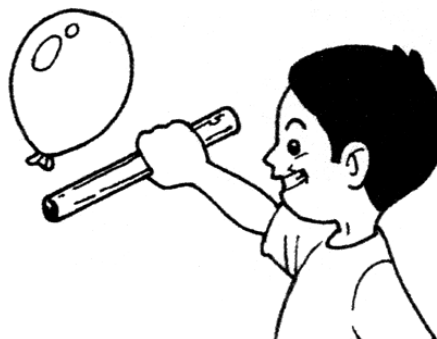
k	e	r	a	t

3.



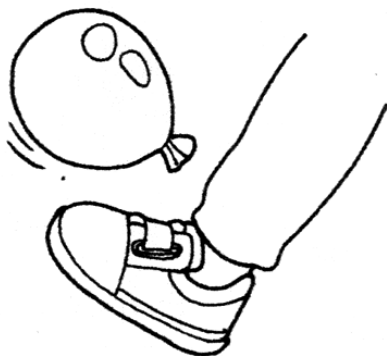
g	a	n	n	i	e

4.



b	o	n	a	t

5.



k	i	k	a

6.



t	e	b

Soalan 4

Kenal pasti pergerakan yang betul. Bulatkan jawapan.

5

1.



membaling
memukul

2.



melantun
melontar

3.



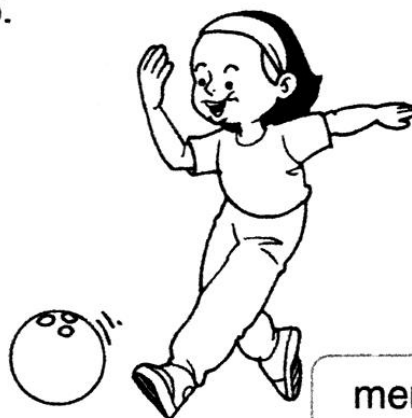
menggolek
menendang

4.



melambung
meleret

5.



menggolek
memutar

Soalan 5

Tuliskan STABIL atau TIDAK STABIL bagi pergerakan di bawah.



1.



2.



3.



4.



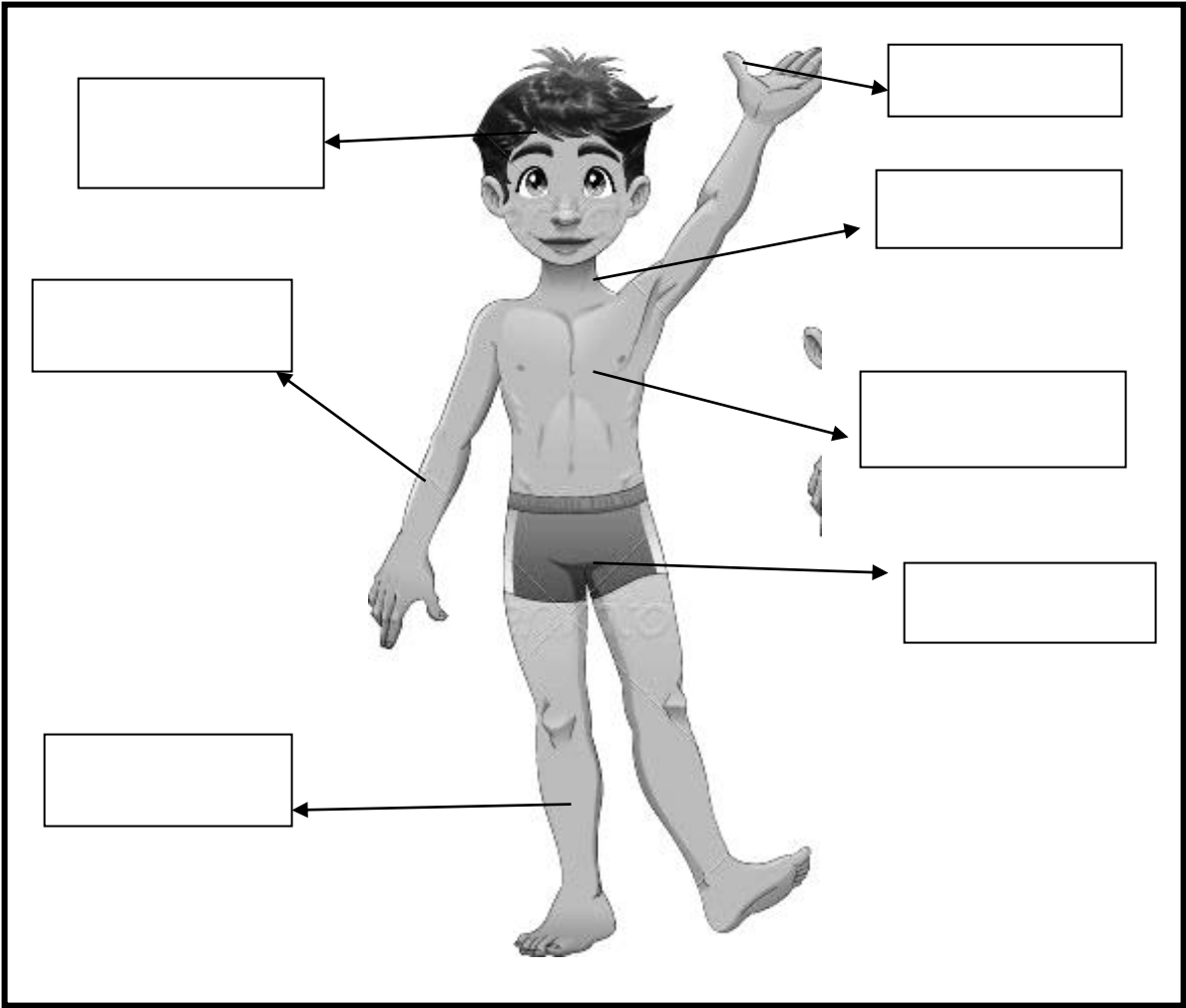
5.



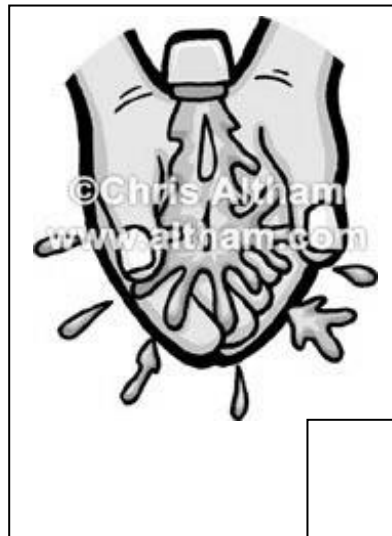
6.

Labelkan anggota badan di bawah.

- badan
- kepala
- tangan
- kaki
- zakar
- leher
- jari



Arahan : susun gambar cara mencuci tangan yang betul



Isikan tempat kosong dengan pilihan perkataan yang sesuai.

mandi

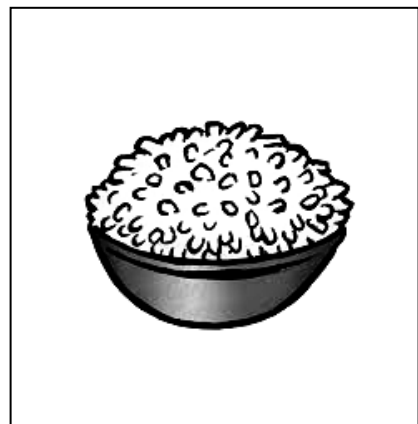
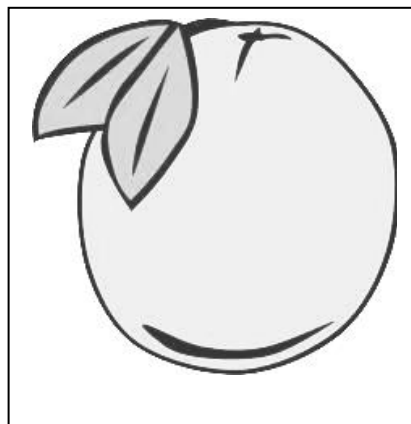
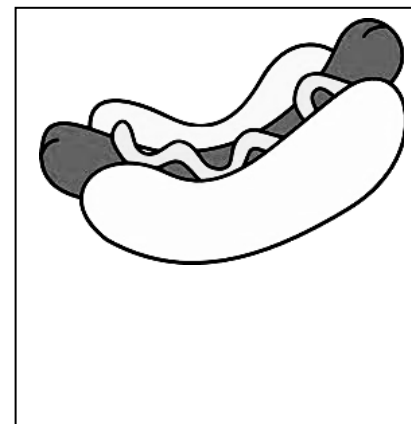
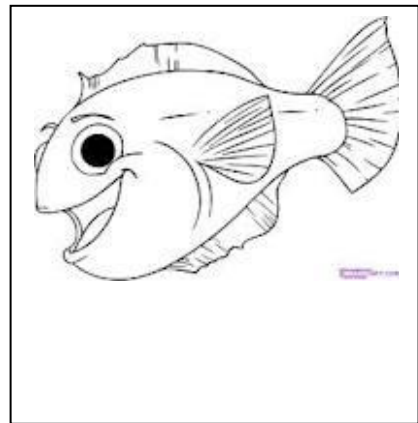
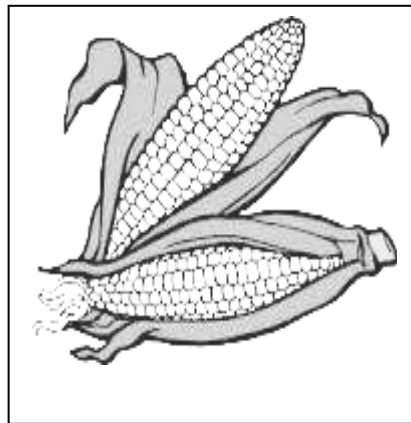
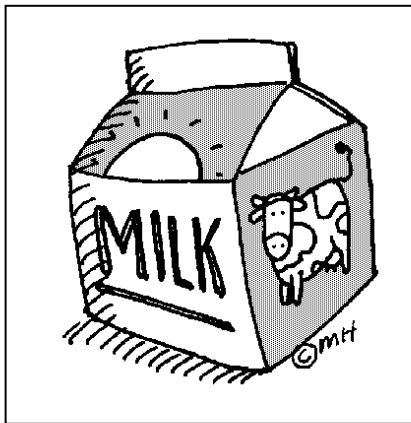
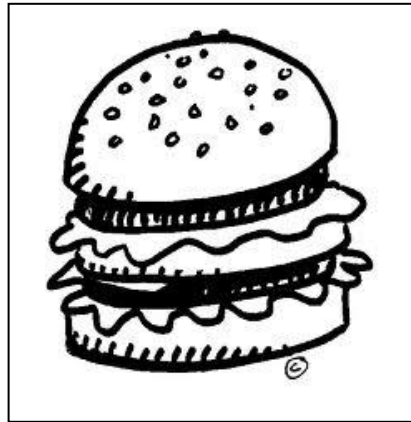
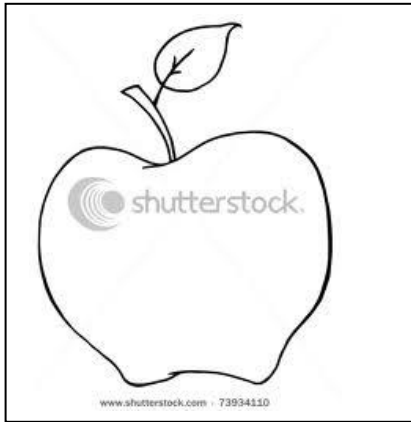
gosok gigi

bersih

mencuci

Aini murid tahun 1 Amanah. Dia _____ setiap hari sebelum ke sekolah. Aini juga _____ supaya giginya bersih dan putih. Aini sentiasa memastikan pakaiannya _____ dan kemas. Sebelum sarapan dia _____ tangan terlebih dahulu. Aini sentiasa sihat dan ceria.

Warnakan makanan yang berkhasiat.



Warnakan makanan yang berkhasiat dan sesuai mengikut keperluan untuk sajian berikut.

SARAPAN

roti

kopi

hotdog

susu

lemang

MAKAN TENGAH HARI

Ayam goreng

burger

Air kosong

Nasi putih

Ikan goreng

Sosej

Minuman bergas

Buah epal

Sup sayur

MAKAN MALAM

Kuih-muih

Kopi

nugget

Sup ayam

Sup sayur

Buah epal

susu

Air kosong

Kuih teaw goreng

Tulis maklumat diri anda.

1. Nama : _____

2. Umur : _____

3. Kelas : Tahun 1 _____

4. Cita-cita : _____

5. Hobi : _____

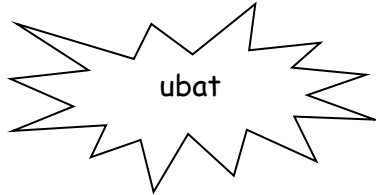
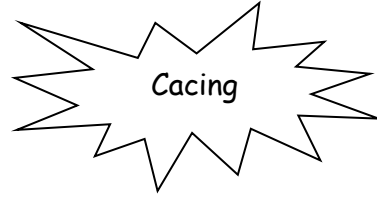
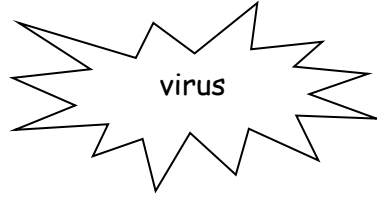
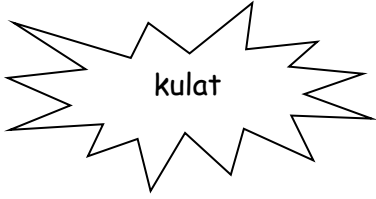
6. Makanan kegemaran : _____

7. Minuman kegemaran : _____

8. Haiwan kesayangan : _____

9. Warna kesukaan : _____

Isikan perkataan yang sesuai bagi melengkapkan pernyataan yang diberi.



1. Saya selalu sakit tekak kerana _____ demam selsema.
2. Kulit saya bertompok merah dan gatal kerana dijangkiti _____.
3. _____ menyebabkan perut saya menjadi buncit dan badan menjadi kurus.
4. Saya perlu makan _____ apabila saya jatuh sakit.

*****KERTAS SOALAN TAMAT*****