

Nama:

Tahun: 6



**SK ST. STEPHEN,
PETI SURAT 61270,
91121 LAHAD DATU, SABAH**

Ujian SEMESTER 1 2016

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

1 jam

JANGAN BUKA KERTAS SOALAN INI SEHINGGA DIBERITAHU.

1. Kertas soalan ini mengandungi 6 BAHAGIAN SOALAN.
2. Jawab semua soalan dalam setiap bahagian
3. Jika hendak menukar jawapan, padamkan tanda yang telah dibuat.

Disediakan oleh;

Disemak oleh;

Disahkan oleh;

.....
(NURUL NAJWA BINTI MOHD AZMI)
GURU PEND. KESIHATAN

.....
(EVLYNE SAUPIN)
KETUA PANITIA PJK

.....
(AJIJAH KASSIM)
GURU BESAR

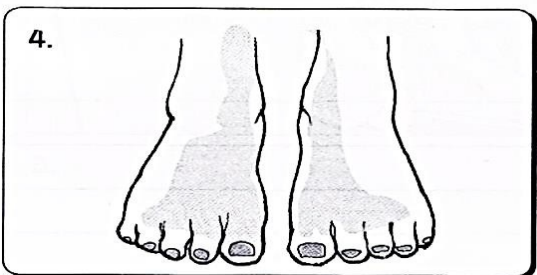
Kertas soalan ini mengandungi 7 halaman bercetak
Bahagian A.

Berdasarkan gambar, terangkan cara menjaga



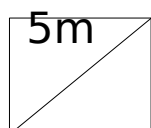






kebersihan dan kesehatan diri.

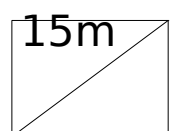
5.



Bahagian B

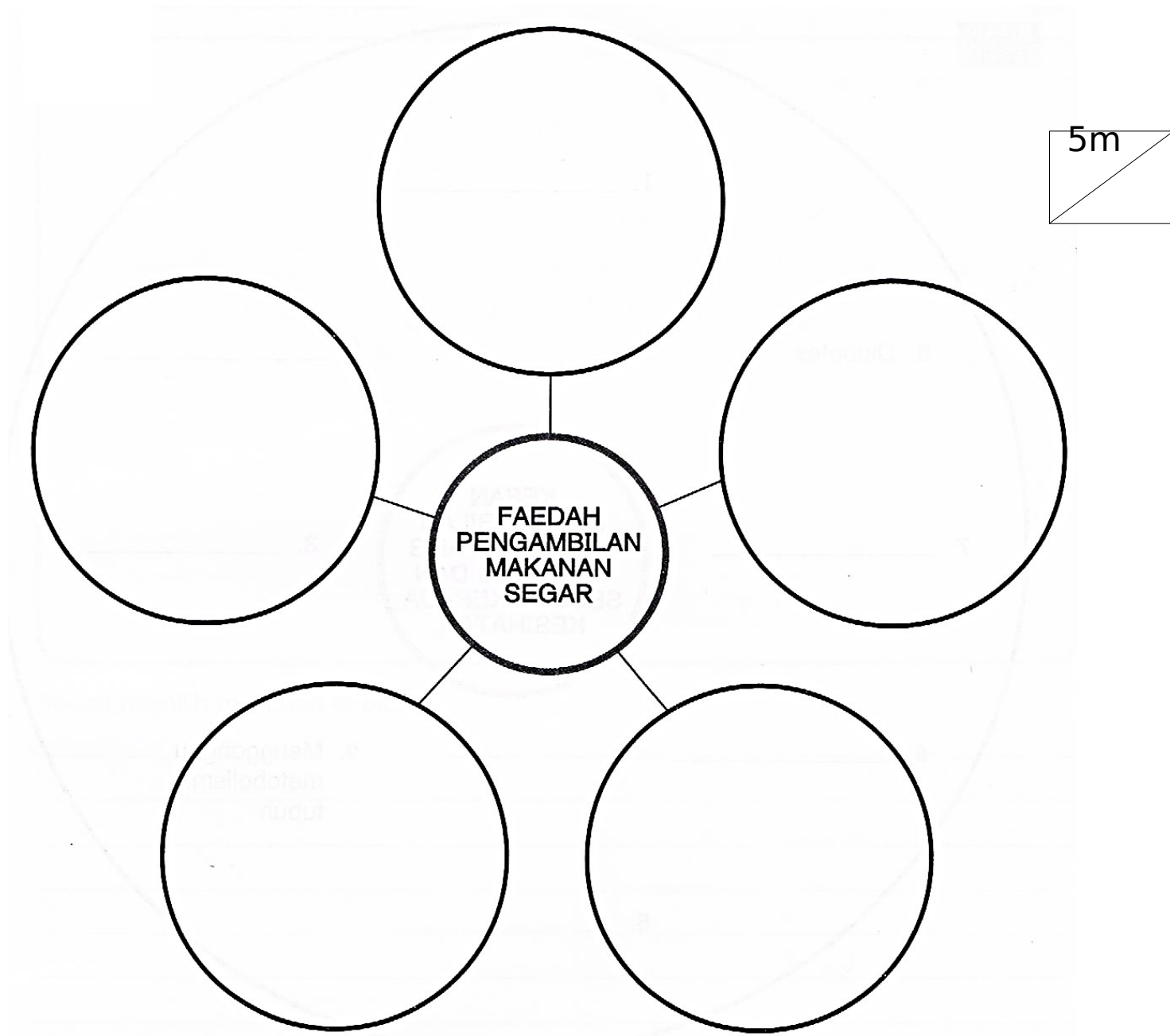
Lengkapkan jadual di bawah megikut jeis-jenis makanan.

Makanan Segar	Makanan Segera	Makanan Diproses
Pisang	Piza	Sardin dalam tin



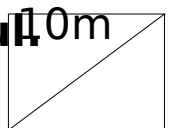
Bahagian C

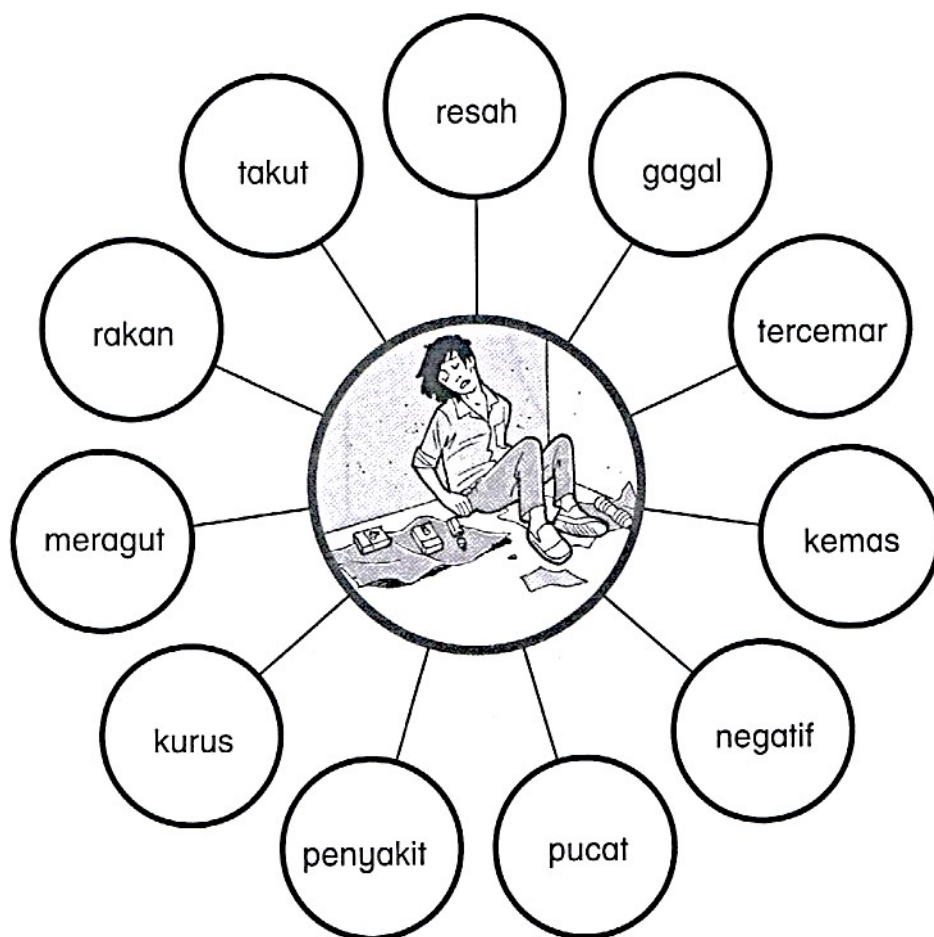
Jelaskan faedah pengambilan makanan segar.



Bahagian D

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul.





1. Penampilan diri tidak _____ dan kotor .
2. Penagih akan terdedah kepada _____ HIV dan AIDS.
3. Pengambilan dadah boleh mengakibatkan badan menjadi _____ dan muka _____.
4. Dadah boleh membuat seseorang itu mengalami perasaan _____ dan _____.
5. Individu yang mengambil dadah akan disisih oleh _____ dan masyarakat.
6. Pengambilan dadah boleh menyebabkan _____ dalam pelajaran kerana hilang tumpuan belajar.
7. Pengambilan dadah mungkin menyebabkan individu terlibat dalam gejala _____ seperti mencuri dan _____.

Bahagian E

Nyatakan 5 langkah untuk menjauhi diri daripada terjebak dengan najis dadah.

CARA
MENJAUHI
DADAH

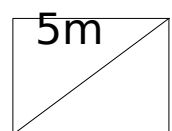
1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

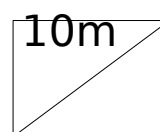
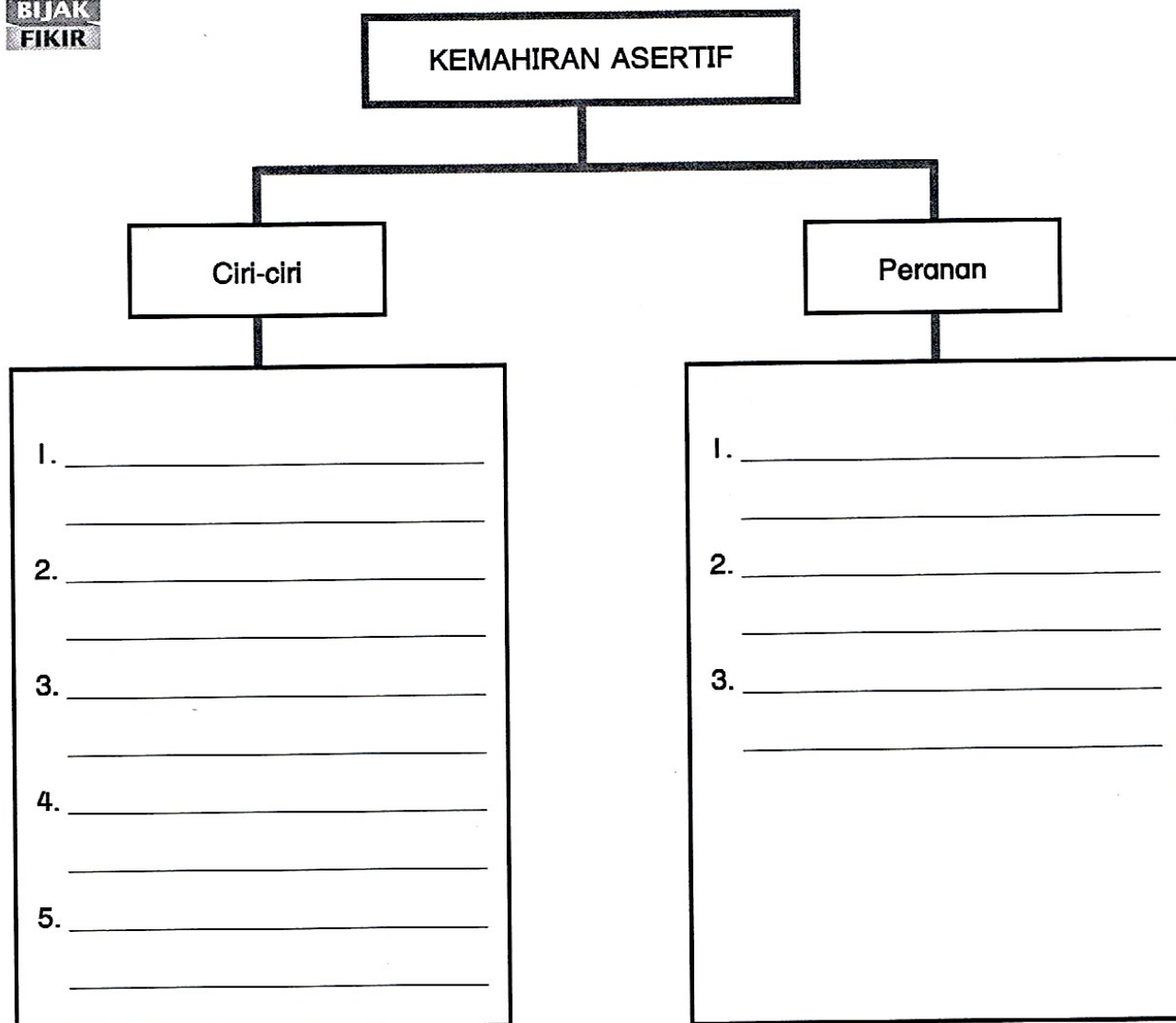


Bahagian F

Jawab soalan-soalan di bawah.

A. Nyatakan maksud kemahiran asertif.

B. Lengkapkan rajah di bawah.



Kertas soalan tamat.