

**TUNJANG PERKEMBANGAN FIZIKAL DAN ESTETIKA:
PERKEMBANGAN FIZIKAL DAN PENJAGAAN KESIHATAN**

BULAN	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI
<p>JULAI MINGGU 23, 24, 25 1.7.2020 -16.7.2020</p>	<p>FK 5.1 Mengaplikasi kemahiran membuat keputusan dalam konteks kesihatan diri dan reproduktif</p>	<p>FK 5.1.1 Menyatakan cara menjaga kebersihan anggota tubuh dengan betul</p> <p>FK 5.1.3 Mengetahui anggota tubuh lelaki dan perempuan:</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) kepala – rambut, mata, telinga, hidung, mulut, bibir & gigi (ii) badan – payu dara, dada, bahu & punggung (iii) tangan (iv) kaki (v) organ genital – zakar & faraj (vi) dubur <p>FK 5.1.6 Menggunakan tandas dengan cara yang betul</p> <p>FK 5.1.7 mempraktikkan cara menjaga kebersihan:</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) anggota tubuh (ii) pakaian (iii) peralatan peribadi <p>FK 5.1.8 Menerangkan cara menjaga kebersihan organ genital dengan betul</p> <p>FK 5.1.9 Mengamalkan kebersihan di</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) kelas (ii) tempat tinggal (iii) tempat awam 	<p>FK 6 Kesihatan diri dan reproduktif (FK 5.1)</p>
<p>MINGGU 26 & 27 19.7.2020 - 30.7.2020</p>	<p>FK 5.3 Menjaga keselamatan diri dan mendemonstrasi kemahiran kecekapan psikososial dalam kehidupan harian</p>	<p>FK 5.3.4 Mengenal pasti situasi yang berbahaya semasa di:</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) rumah (ii) sekolah (iii) taman permainan <p>FK 5.3.5 Menunjuk cara penggunaan alatan dan bahan yang berbahaya dengan betul dan selamat</p>	<p>FK 7 Penjagaan keselamatan diri (FK 5.3)</p>

	<p>psikososial dalam kehidupan harian</p> <p>FK 4.1 Mengaplikasi pelbagai pergerakan mengikut irama</p>	<p>FK 4.1.3 Melakukan pergerakan bebas mengikut muzik</p> <p>FK 4.1.4 Mencipta pergerakan kreatif mengikut muzik menggunakan alatan</p>	
<p>OKTOBER</p> <p>MINGGU 37 & 38</p> <p>12.10.2020 -22.10.2020</p> <p>MINGGU 39 & 40</p> <p>25.10.2020 -5.11.2020</p>	<p>FK 5.3 Menjaga keselamatan diri dan mendemonstrasi kemahiran kecekapan psikososial dalam kehidupan harian</p>	<p>FK 5.3.5 Menunjuk cara penggunaan alatan dan bahan yang berbahaya dengan betul dan selamat</p> <p>FK 5.3.6 Menyatakan cara menyelesaikan masalah semasa menghadapi situasi yang tidak selamat</p>	<p>FK 7</p> <p>Penjagaan keselamatan diri (FK 5.3)</p>
<p>NOVEMBER</p> <p>MINGGU 41 & 42</p> <p>8.11.2020 -19.11.2020</p> <p>MINGGU 43 & 44</p> <p>22.11.2020 -3.12.2020</p> <p>DISEMBER</p> <p>MINGGU 45 & 46</p> <p>6.12.2020 -17.12.2020</p>	<p>FK 2.1 Meneroka pelbagai pergerakan (kesedaran ruang)</p> <p>FK 3.1 Melakukan pelbagai kemahiran manipulasi</p> <p>FK 5.1 Mengaplikasi kemahiran membuat keputusan dalam konteks kesihatan diri dan reproduktif</p>	<p>FK 2.1.5 Melakukan pergerakan yang berbeza kelajuan</p> <p>FK 3.1.1 Membaling objek ke sasaran</p> <p>FK 3.1.2 Menendang bola:</p> <p>(i) secara bebas</p> <p>(ii) ke sasaran</p> <p>FK 5.1.3 Mengetahui anggota tubuh lelaki dan perempuan:</p> <p>(i) kepala – rambut, mata, telinga, hidung, mulut, bibir & gigi</p> <p>(ii) badan – payu dara, dada, bahu & punggung</p> <p>(iii) tangan</p> <p>(iv) kaki</p> <p>(v) organ genital – zakar & faraj</p> <p>(vi) dubur</p> <p>FK 5.1.4 Mengetahui sentuhan selamat, sentuhan tidak selamat dan sentuhan tidak selesa</p>	<p>FK 4</p> <p>Kemahiran manipulasi (FK 3.1)</p> <p>FK 6</p> <p>Kesihatan diri dan reproduktif (FK 5.1)</p>